

GREEN LEADER

어린이 그린리더 양성교육



어린이 Green Leader란?

숲과 텃밭을 스스로 돌보고 가꾸며,
친구들과 함께 나눌 줄 아는 어린이입니다.

2011년, BNP파리바카디프생명보험과 생명의숲은
동명아동복지센터에 약 250그루의 키 작은 나무와 500본의 초화류를 심어
작은 숲과 텃밭을 만들고, 어린이 그린리더 양성교육을 시작했습니다.

본 교재는 BNP파리바카디프생명보험의 후원으로 제작되었습니다.



텃밭에서 함께놀자!



일년동안 텃밭에서 해야할 일은 무엇일까요?



3월

퇴비넣기
감자심기

4월

결순따기
지주대세우기

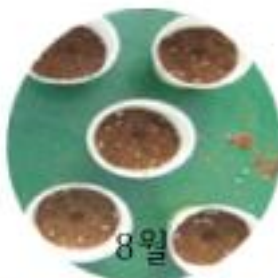
5월

씨앗심기
모종심기

6월

감자수확
병충해 제거

7월

쌈채소수확
씨앗채취하기

8월

퇴비넣기
배추모종심기

9월

배추모종
 옮겨심기
벌레잡기

10월

고구마수확
밀보리심기

11월

가을채소수확
김장하기
밭정리



텃밭 활동을 위해 준비 해야할 것들!



GREEN LEADER



텃밭활동에 필요한 도구들

텃밭 활동에 필요한 도구들은 동네 철물점에서 살 수 있어요.
우리가 할일 : 우리동네 철물점을 찾아보자!



텃밭 활동을 위해 준비 해야할 것들!

유기농퇴비



채소를 심기 전에 흙 위에
골고루 뿌린 후 삽으로
흙을 파서 퇴비가 흙 밑으로
들어가도록 뒤집어 줍니다.
그리고 밭거름을 줍니다.
밭거름 주기에 충실해야
채소가 잘 자라요
채소가꾸기의
기본은 밭거름입니다

친환경병충해 자재



우리도 자라면서
감기들을 앓듯이
채소도 자라면서
병을 얻을 수 있어요.
병충해가 오면
3번 정도 뿌려주세요



텃밭 활동에 필요한 도구들은 동네 원예용품점에서 살 수 있어요.
우리가 할일 : 채소들이 잘 자랄 수 있도록 밭거름을 넘자

에코관찰 노트를 만들어 보아요!



이면지와 끈



펀치



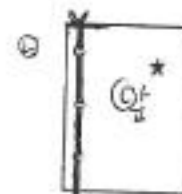
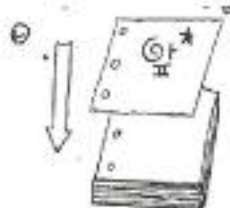
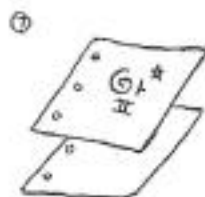
매직과 피인펜



여러장을 뚫게 되니까
대리 구멍 위치를 표시 해 놓고
적당하면 정리해요~

이면지를 깨끗한 면이 위로 가도록 하고 접어요!

필요한 양만큼 이면지를 접은 후에, 벌어진 쪽을 펀치로 구멍을 뚫어요~!



끈을 엮는 방법은 여러가지가 있으니
오래게 저렇게 해보시고 맘에드는 계통방식을 정하세요~

표지나 바닥지로 쓸 종이도 함께 펀치로 구멍을 뚫어요.

끈으로 잘 엮어서 마무리 해요. 표지를 예쁘게 꾸며요.

3월! 흙에도 영양이 필요해요!

겨울동안 잠자던 땅을 깨우고, 흙속에 산소를 주고,
채소들이 잘 자랄 수 있도록 양분을 줘요!



텃밭모dul 1개에 균배양체 10kg 1포를 뿌려주고, 모종삽, 삽등으로 잘 섞어줘요.
잘 섞어준 다음에는 밭을 평평하게 만들어 줍니다. 씨앗심기 14일 전에 밑거름주기 활동을 해요.



울퉁불퉁 감자를 심자!



감자는 줄기가 변한 것입니다
씨감자를 심으면, 줄기가 땅 위로 나오고
땅 밑으로는 뿌리가 자라나면서
씨감자 위로 감자들이 주렁주렁 달립니다.

감자꽃이 피어나면 열심히 흙을 모아
줄기 위로 덮어주고,
6~7월이 되면 수확합니다.



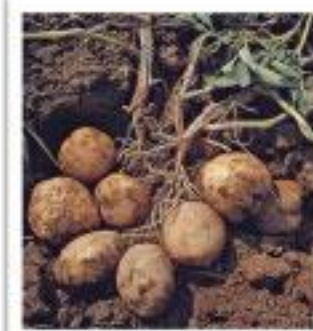
감자심기!



씨감자 2~4쪽



8배~24배 증식!



4 ~ 6개의 감자

감자의 씨눈에서 열매와 줄기가 나요.
씨감자를 씨눈이 다치지 않게 반으로 자르고
재를 묻혀주세요.

잘려진 면이 아래로 가도록
20cm이상 떨어지게 심어주세요.

3월, 제철채소 가꾼 내용 기록!

[illegible]



4월, 씨앗을 심어봐요!

1. 씨앗봉투를 확인!



2. 콩을 심자!
콩은 5cm간격으로
피엄피엄 한줄로 심어요



3. 흙 덮기
씨앗의 크기에 따라 심는 깊이가 달라요.
씨앗의 2~3배 정도의 깊이로 심어요.



완두콩



호박, 오이,
수박, 참외



무, 열무



시금치, 배추, 상추, 파
고추, 토마토



상추, 파



여기서 잠깐! 콩을 심을 땐 세 알을 심어요. 왜 그럴까요?

하나는 땅 속의 벌레가 먹고, 하나는 새와 짐승이 먹고, 나머지 하나는 사람이 먹기 위해서 랍니다.

모종심기의 달인이 되어봅시다!

1. 모종을 사면 까만 비닐컵(포트)에 모종이 담겨 있는데. 그 컵만큼의 크기로 구덩이를 판다
2. 물을 구덩이에 가득 붓는다.
3. 흙이 떨어지지 않게 조심하면서 모종을 포트에서 꺼내 뿌리에 붙어있는 흙을 그대로 옮겨 심는다.
4. 모종이 흔들리지 않게 손바닥으로 눌러준다.



모종은 간격을 두고 심어야 해요!



잎들깨



25cm

고추



30~50cm

토마토



40~50cm

가지



40~60cm

우리가 심은 채소 속아주기!



2주 정도 후에 속아내기를 합니다.
1차 속기는 약 5cm 간격으로 속아주세요.
2차 속이를 할 때는 10cm~15cm 정도로 속아줍니다.
3차까지 속아주기를 하여도 무방해요.

여기서 잠깐! 쌈채소를 속아주지 않으면 어떻게 될까?
햇빛을 잘 받지 못해 건강하게 자랄 수 없어요.
다닥다닥 붙어있으면 채소가 쉽게 물러져요.
서로 서로 경쟁하느라 잘 자라지 못해요.



속아 낸 상추 혹은 시금치 등은
다른 화분이나 텃밭에 옮겨 심어도 됩니다.

또는 비빔밥이나 주먹밥, 카나페 등의 재료로 사용하면 좋아요!

4월, 제철채소 가꾼 내용 기록!

[illegible]

5월! 결순 따기와 지주대 세우기!



토마토

결순은 한 군데서 2~3번까지 올라옵니다.
매일 관찰하며 결순을 따 줍니다.

고추

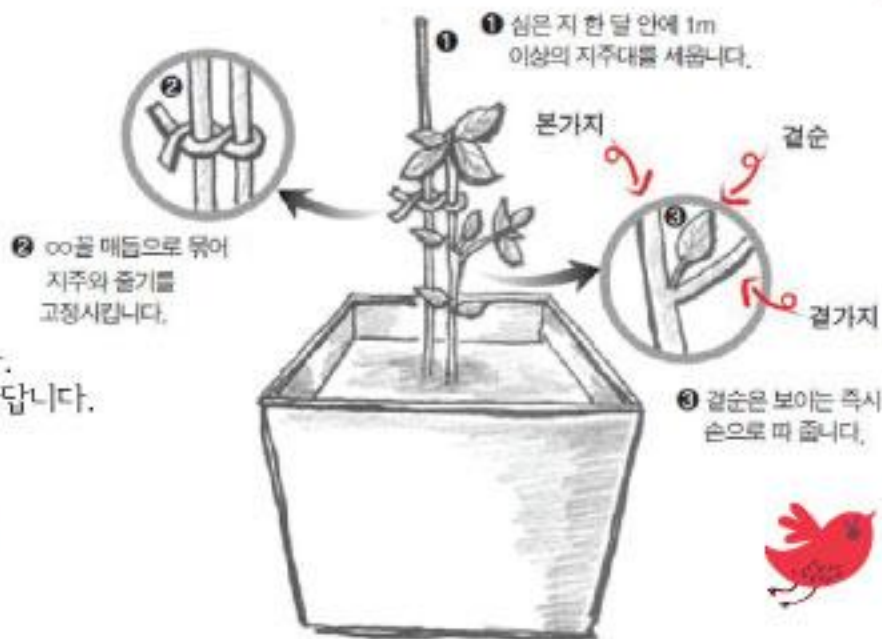
첫 꽃이 피면 Y모양의 줄기아래의
뿌리부분에 있는 결순을 따 줍니다.

가지

토마토와 마찬가지로 결순을 열심히 따줍니다.
첫 열매를 따주면, 열매를 더 맺으려고 노력한답니다.



텃밭, 채소들의 이름표도 예쁘게 만들어주세요



지주대는 1미터 30센티미터 높이의 자연재료로 준비합니다.
지주대에 채소를 묶을 때는 모종의 80%정도 높이에서 8자
모양으로 첫 묶음을 합니다.





물을 열심히 주고, 수분을 해줘요



물주기!

물을 주는 시간은 저녁이 좋아요.
채소들은 아침에 깨어나 햇볕이 있으면 광합성 작용을 시작하므로
저녁에 미리 물을 주는 것이 가장 좋습니다.
물을 줄 때에는 뿌리에 닿을 수 있도록 듬뿍 줍니다.
저녁시간에 주는 것이 정 어려울 때에는 아침에 주도록 합니다.

영양제 주기

모종을 심은 후 3주일이 되면, 물을 줄 때 식물영양제를 함께 뿌려주면
채소가 튼튼하게 잘 자랄 수 있습니다.



수분하기

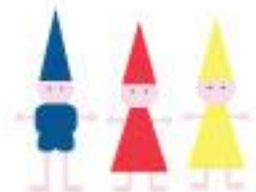
수분은 암술에 수술의 꽃가루를 묻혀주는 것입니다.
그래야 열매가 주렁주렁 맺히게 되는 것이죠.
나비와 바람, 벌들이 꽃들을 찾아다니며 수분을 도와주어야
채소에도 열매가 달릴 수 있습니다.



5월, 제철채소 가꾼 내용 기록!

[illegible]

6월, 병충해 방제. 감자 수확하기



희석하기

병충해 자재 원액과 물 비율을 1:200으로 희석합니다.

뿌려주기

희석한 액체를 분무기에 넣고 골고루 뿌려줍니다.
특히, 잎의 뒷면에 잘 뿌려주고 5일 간격으로 3번정도 뿌려줍니다.



액체영양제는 물을 줄 때 물조루에 원액과 물을 1:200으로 희석하여 뿌려주면 튼튼하게 잘 자라고, 면역력도 좋아져요.

하지에 감자를 수확합니다.

바로 캐어 찢낸 감자를 먹으며 대지의 에너지가 가득한 담백한 그 맛을 느껴봅니다. 감자를 캐 낸 곳에는 밀거름을 주고, 1주일 후에 메주콩이나 당근씨앗을 심습니다.

6월, 제철채소 가꾼 내용 기록!

[illegible]



7월, 채소 수확과 씨앗 모으기



채소를 수확하여 요리해요!

수확한 깻잎으로 전을 만들어
깻잎의 알싸한 식감을 느껴봅니다.



봄, 여름 작물의 씨앗 모으기!

상추, 쪽갓 등의 씨앗을 받아 관찰해보세요.
주머니 혹은 빈병에 넣어 서늘한 곳에 보관합니다.
내년 봄에 다시 씨앗을 심어 농사를 지어보도록 해요.



[illegible]



8월, 가을채소를 위한 텃밭만들기

봄부터 여름 내내 채소들을 키워 낸 흙에게 감사하며,
가을채소를 잘 길러달라고 영양분을 듬뿍 넣어줍니다.



가을에 수확하는 채소는 제외한 나머지 채소들은 수확하고, 뽑아내어 밭을 정리합니다.
텃밭모dul 1개에 흙할 3kg 1포를 뿌려주고, 삽으로 잘 섞어줍니다.
잘 섞어준 다음에는 밭을 평평하게 만들어줍니다.
씨앗심기 14일 전에 영양분을 넣어주는 **가을밭 만들기** 활동을 해요.

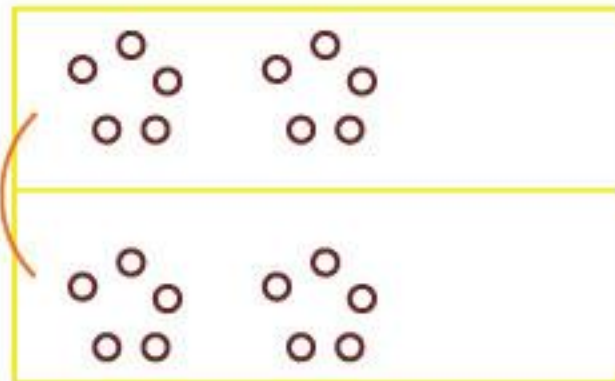


가을채소 씨앗을 심어봐요!

가을에도 봄처럼 씨앗을 뿌려 재배할 수 있는 채소들이 많이 있어요.
무, 갓, 열무, 적환무, 얼갈이배추, 청경채, 적겨자채, 유채!



10cm~20cm



무 씨앗 뿌리기!

8월 중순경에 무씨를 뿌립니다.
손가락을 등그렇게 하여 다섯 개의 구멍을 냅니다.
구멍에 무, 알타리무 씨앗을 넣고 흙을 덮습니다.

시 기	채소종류	수확시기
8월 하순 ~ 9월 중순	갓, 열무	10월 초 ~ 하순(적환무) 10월 초 ~ 11월 하순(얼갈이배추, 적겨자채)
8월 하순 ~ 9월 하순	적환무, 얼갈이배추, 적겨자채	10월 초 ~ 하순(적환무) 10월 초 ~ 11월 하순(얼갈이배추, 적겨자채)
9월 중순 ~ 하순	청경채, 유채	10월 중순 ~ 11월 하순(청경채) 10월 중순 ~ 11월 중순 혹은 월동 후의 봄



가을 배추를 심어요! 모종내기

봄에는 모종을 구입하여 심었다면, 가을에는 배추모종을 직접 만들어요
사용한 종이컵을 모아 배양토를 넣고, 씨앗을 2~3알 심어주세요.
숯이 있다면 가루를 내어 배양토에 섞어준 후 모종을 심으면 더 건강하게 자라납니다.



8월 초순에 모종내기를 합니다.
종이컵 바닥에 구멍을 뚫고 숯가루를 섞은 배양토를 넣습니다.
5번째 손가락 한마디만큼 살짝 흠을판 후 배추씨앗을 심어줍니다.

8월 말이나 9월 초에
앞이 4~5장 나오면
텃밭에 옮겨 심습니다.



숯에는 뿌리거름인 칼륨이 들어있답니다. 숯의 작은 구멍들은
흠 속에 살고 있는 미생물의 집이 되어주기도 하구요.
숯가루가 들어있는 모종의 흠을 그대로 밭에 옮겨 심으면
채소가 더 잘자랍니다.

8월, 제철채소 가꾼 내용 기록!

[illegible]



9월, 가을 배추 벌레잡기



일정한 장소를 정하고, 그 곳에 나타난 가을채소의
벌레들을 확인합니다. 정원과 텃밭에서 볼 수 있는
벌레들이 서로 어떻게 다른지 비교해보세요!

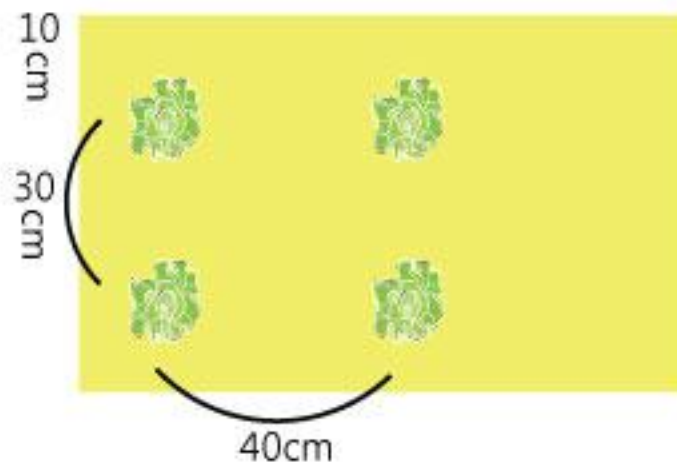
텃밭의 해충들은 핀셋이나 나무젓가락을 사용하여
잡아주세요. 배추흰나비에벌레는 낮에는 배추 속에
깊이 숨어 있다가 해가 지면 나타나 배추 잎을 갉아
먹습니다.

늦은 저녁에 가을배추에 손전등을 비춰보면 애벌레가
활동하는 모습을 볼 수 있습니다.



배추흰나비(청벌레)와 버룩잎벌레의 모습

가을배추의 모종을 심어볼까요?



배추를 솟아내주기 한 후,
튼실하게 다시 자라난 배추모종을 적당한 간격을 두고 텃밭에 옮겨 심습니다.

옮겨심는 시기	채소종류	수확시기
8월 초순	양배추	11월 초 ~ 하순
7월 하순 ~ 8월 초순	브로콜리	10월 ~ 11월 초순
7월 하순 ~ 8월 중순	케일	9월 ~ 11월

모종하면 좋은 가을채소

9월, 제철채소 가꾼 내용 기록!

[illegible]

10월, 가을채소 수확하기

들깨와 콩을 수확해요!

들깨를 베어 왼쪽의 그린처럼 세로로 세워서
말려줍니다.

바짝 마르면 바닥에 돛자리를 깔고
막대기로 탁탁 쳐서 들깨가 꼬투리에서 떨어져 나오게 합니다.



고구마도 거둬들여요

고구마는 줄기가 옆으로 기어서 자라며,
마디마디마다 새로운 뿌리를 내리고
잎과 줄기가 생깁니다.

고구마의 잎은 햇빛을 더욱 많이 받을 수 있게
서로 어긋나게 자라는 것이 특징입니다.

10월, 제철채소 가꾼 내용 기록!

[illegible]

11월, 우리가 기른 배추로 김장담기!



1. 깨끗하게 다듬기



3. 소금에 절이기



2. 깨끗하게 씻어내기



4. 양념 묻히기

김장김치담기!

준비물

고추가루, 무, 미나리, 갓, 쪽파, 청각, 찹쌀풀, 액젓, 굴, 마늘, 생강

만들기

1. 찹쌀풀에 고추가루를 풀어 불려둡니다.
2. 채썬무와 4 ~ 5cm 정도 길이로 자른 미나리, 갓, 쪽파와 굴, 액젓, 마늘, 생강을 1번의 물에 섞어요.
3. 절인배추에 골고루 묻혀주면, 맛있는 김장김치 완성!

이제 텃밭을 깨끗이 정리해요!

수확을 마친 텃밭은 평평하게 골라놓습니다.
농기구는 흙을 털고 물기는 말려서 보관합니다.
지주대는 뽑아서 잘 닦아 놓습니다.
수확할 때 썼던 가위나, 장갑 등도 깨끗이 하여 보관합니다.
남은 퇴비와 농자재도 제자리에 보관해둡니다.



한눈에 보는 텃밭 채소의 일생!



감자



3월



4월



5월



6월



완두콩



3월



4월



5월



6월

한눈에 보는 텃밭 채소의 일생!



토마토



3월



4월



6월



7월



잎들깨



5월



6월



8월

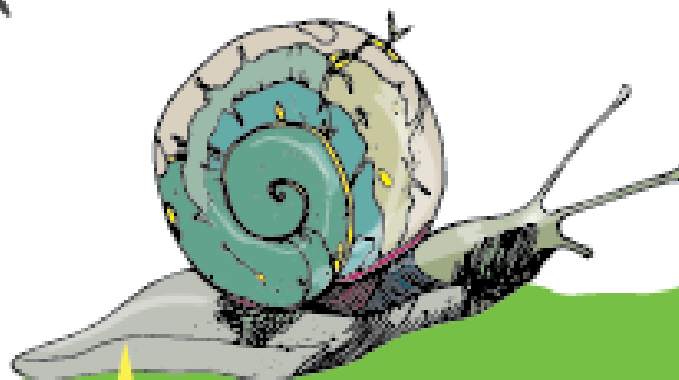


10월

숲에서 함께놀자!



GREEN LEADER





봄! 로제트를 찾아라



겨울을 이겨내는 식물, 로제트 식물!

로제트 식물은 겨울에 잎을 활짝 펼쳐 땅에 붙인 형태의 식물이에요.
줄기가 무척이나 짧아서 뿌리에서 잎이 나온 것처럼 보이는 데,
그 모양이 마치 장미꽃 같다고 해서 로제트라 부릅니다.

우리 마당에 로제트 식물을 찾아보자!

추운 겨울을 이겨내려면 식물은 어떤 모양을 만들까요?



놀이시간, 로제트 식물 되어보기!

1. 굽은 밧줄을 준비합니다.
2. 양 옆에서 두명이 줄을 잡습니다. 줄은 추운 겨울바람 역할을 합니다.
3. 로제트 식물처럼 몸을 낮추고, 줄 아래쪽으로 몸을 숙여 통과합니다.
4. 점점 밧줄의 높이를 낮추면서 진행합니다.



여름! 식물관찰구역 만들기



식물 관찰구역 만들기

- ① 줄, 막대기 4개를 준비합니다.
- ② 식물을 관찰하기 위한 구역을 정합니다.
- ③ 최소 10cm X 10cm가 될 수 있도록 정해봅니다.
- ④ 막대기를 구역에 세우고, 줄로 팽팽하게 연결합니다.
- ⑤ 다른사람이 손대지 않도록, 관찰구역 안내판을 설치합니다.

관찰구역에는 어떤 식물들이 자라는지 정기적으로 관찰해요!



안내판만들기

- ① 최소 15cm X 10cm가 되는 나무판과 나무막대기를 준비합니다.
- ② 나무판에 안내문구를 적습니다.
- ③ 안내문구를 식물관찰구역에 설치합니다.
- ④ 안내판과 나무막대기를 실리콘 또는 못으로 연결합니다.



가을! 숲 속의 패션쇼

나뭇잎으로 숲속 패션쇼를 준비하자

① 멋진 모델만들기

두꺼운 종이에 숲속 패션쇼의 모델이 될 그림을 그린다
그림을 그린 후 그림의 선을 제외한 나머지는
가위로 오려 낸다

② 마당에 나뭇잎을 모아보자

마당에 각기 색이 다른 나뭇잎을 모아보자
나뭇잎을 주우며 어울리는 나뭇잎까지 짝을 지어 본다

③ 가위로 오려낸 부분에 나뭇잎을 붙인다

④ 모델이 완성되면 숲속패션쇼를 열어본다





겨울! 미래의 나에게 시상하기



미래의 나를 위한 시상식을 준비하자!

① 생각해보기

나의 꿈은 무엇일까?

나의 꿈을 이루기 위해 어떻게 노력할까?

나는 꿈을 이룬다면 어떤 느낌이 들까?

② 상장을 만들자

나의 꿈, 이루기 위한 각오를 담아

미래에 나에게 주는 상장을 만들자

③ 꽃다발 만들기

마당에 어떤 꽃이 피었을까?

마당에 핀 꽃들로 꽃다발을 만들자

④ 미래의 나에게 시상하기

역할극을 통해 상장과 꽃다발을 받고

초감을 말해보자





어린이 Green Leader는

숲과 텃밭을 스스로 가꾸는 데에 도움이 되기 위한 교재입니다.
본 교재의 내용은 2012년 동명아동복지센터 어린이 Green Leader양성과정의
옴틈 박정희, 이순영, 임경순, 신금량님의 교안을 바탕으로 구성되었으며,
[텃밭에서 놀자]는 에코11 백혜숙님께서 작성해 주셨습니다.

본 교재는 BNP파리바카디프생명보험 후원으로 제작되었습니다.

